



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №8
«Эквип»

10.03.2024г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №8
«Эквип»

самова А.М.

10.03.2024г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	30/5
2 завтрак	Сок	100
	Винегрет	40
	Щи на кур/бульоне	150
Обед	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
уплот. полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	40/5
2 завтрак	Сок	100
	Винегрет	60
	Щи на кур/бульоне	200
Уплот. полдник	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот. полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	